

SHERPAS D'OC

Escalade



Club d'escalade affilié à la FFME (Fédération Française de Montagne et d'Escalade), les SHERPAS D'OC grimpent dans le gymnase omnisport de Pinsaguel, la Muscadelle et sur les falaises alentours.

Le mur est équipé de 16 relais, à 10 m de haut, soit un peu plus de 220m² de surface de grimpe, avec des devers, surplombs, et modules variés.

Ouvert aux adultes débutants ou expérimentés le mercredi de 20H à 22H et le vendredi de 20H30 à 22H30.

Une cinquantaine de voies, de 4+ à 7C+, sont renouvelées chaque année pour ne jamais s'ennuyer !

Le club inscrit tous les ans entre 130 et 150 adhérents dont plus de la moitié sont des enfants.

L'école d'escalade (en cours de labellisation) propose 8 créneaux de cours selon l'âge et le niveau de grimpe, dont un cours de babygrimpe (4/6 ans) et un cours adultes, tous encadrés par un professionnel (brevet d'état) et un grimpeur expérimenté bénévole.

Les Sherpas d'Oc c'est aussi des séances HANDIGRIMPE, pendant les vacances scolaires, des rencontres fortes en émotions, rires et sueur !!!

Laissez-vous tenter... Venez les rencontrer, faire un essai !

CONTACT :

Présidente: **Bénédicte BOUSQUET**

sherpasdoc@outlook.fr / Facebook : @sherpasdoc

Tel: **06.79.70.53.51**

Site: <http://sherpasdoc.eklablog.com/>