

Je suis une personne isolée. Que faire ?

Coronavirus (COVID-19)



Aide sociale en période de crise

Différentes structures peuvent vous aider :

Le Centre Communal d'Action Social (CCAS) de la Mairie de Pinsaguel

Email : contact@mairie-pinsaguel.com

Accueil de la Mairie : 0561762988

- Tenue du registre des personnes fragiles
- Portage de courses à domicile par des bénévoles pour les personnes âgées, seules, malades, et isolées (pas de famille ou de voisins pouvant aider)
- Distribution de bons alimentaires pour les personnes en difficultés financières.
- Montage des dossiers d'aides (APA, Aide sociale hébergement, HLM, etc...)
- Orientation vers les associations caritatives en fonction des besoins (Secours populaire, Secours catholique, Restos du cœur, épicerie sociale et solidaire, du côté des femmes, Emmaüs).

La Maison des Solidarités du Conseil Départemental reste ouverte uniquement au :

94 bvd de la méditerranée

31270 FROUZINS.

0534630320

- Pour rencontrer une assistante sociale afin d'obtenir une aide pour le paiement de factures telles que l'électricité, gaz, téléphone, eau, loyer...
- Montage des dossiers d'aides (RSA, FSL, aides financières, surendettements...)

- Pour rencontrer un médecin de PMI : suivi des enfants, familles

Le SIAS Escaliu (portage de repas, aides à domicile...)

220 route d'Ox

31600 SEYSSES

Permanence téléphonique tous les matins de 8h à 12h au **0561561800**

En cas d'urgence n° d'astreinte : **0631472126** ou ✉ matheu-christelle@sias-services.fr

Aide ménagère uniquement pour les personnes les plus fragiles ou les plus isolés.

En cette période exceptionnelle, le SIAS beaucoup de messages pour la mise en place de portage de repas et ne peut répondre à la totalité des demandes. Notre prestataire ne peut assurer un fonctionnement normal de la production et de la livraison. En conséquence, seules les personnes réellement isolées (sans famille, voisin, amis...) pourront bénéficier des services.

Pour tous les autres, **la CROIX ROUGE** a fait savoir qu'elle pouvait prendre le relais pour aller faire les courses notamment.

Toute personne isolée socialement et vulnérable confinée en situation d'isolement social peut appeler 7j/7, de 8h à 20h, du numéro national **0907283000** pour bénéficier :

- **d'une écoute** de la part des bénévoles formés,
- de la possibilité de commander des produits de première nécessité (denrées alimentaires, produits d'hygiène et d'entretien, médicaments) que des volontaires de la Croix-Rouge leur livreront.

Le Département de la Haute-Garonne agit pour vous :



PLAN D'URGENCES SOCIALES

70 M€ pour les Haut-Garonnais-e-s



Maintien
des services
publics



Soutien
psychologique
à la population



Accompagnement
des jeunes de
18 à 25 ans



Soutien
aux acteurs
du territoire



Soutien au
monde
culturel



Soutien au
monde
sportif

Plus d'infos sur :
cd31.net/planurgences



En pleine deuxième vague épidémique, le Conseil départemental a décidé de faire face au tsunami social et à la casse économique qui frappe le territoire haut-garonnais en dotant son plan d'urgences sociales de 35M€ adopté en mars dernier d'un deuxième volet, avec un budget supplémentaire de 35 millions d'euros. A la clé, de nouveaux dispositifs de soutien orientés vers les jeunes, les acteurs culturels et sportifs, les commerçants et artisans de proximité ou encore les travailleurs indépendants.

Consultez le [Plan d'urgences sociales du Conseil Départemental de la Haute-Garonne](#)

et retrouvez toutes les informations sur leur site en cliquant [ici](#)

"Face aux infections, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :

- **Se laver les mains très régulièrement**
- **Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir**
- **Saluer sans se serrer la main, arrêter les embrassades**
- **Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter**
- **Eviter les rassemblements, limiter les déplacements et les contacts."**

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver
très régulièrement
les mains



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter



Saluer sans se serrer
la main, éviter
les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000

(appel gratuit)