

Je suis une personne isolée. Que faire ?

Coronavirus (COVID-19)



Aide sociale en période de crise

Différentes structures peuvent vous aider :

Le Centre Communal d'Action Social (CCAS) de la Mairie de Pinsaguel

0672357420

Email : s.chapelle@mairie-pinsaguel.com

- Tenue du registre des personnes fragiles
- Portage de courses à domicile par des bénévoles pour les personnes âgées, seules, malades, et isolées (pas de famille ou de voisins pouvant aider)
- Distribution de bons alimentaires pour les personnes en difficultés financières.
- Montage des dossiers d'aides (APA, Aide sociale hébergement, HLM, etc...)
- Orientation vers les associations caritatives en fonction des besoins (Secours populaire, Secours catholique, Restos du cœur, épicerie sociale et solidaire, du côté des femmes, Emmaüs).

La Maison des Solidarités du Conseil Départemental reste ouverte uniquement au :

94 bvd de la méditerranée

31270 FROUZINS.

0534630320

- Pour rencontrer une assistante sociale afin d'obtenir une aide pour le paiement de factures telles que l'électricité, gaz, téléphone, eau, loyer...
- Montage des dossiers d'aides (RSA, FSL, aides financières, surendettements...)
- Pour rencontrer un médecin de PMI : suivi des enfants, familles

Le SIAS Escaliu (portage de repas, aides à domicile...)

220 route d'Ox

31600 SEYSSES

Permanence téléphonique tous les matins de 8h à 12h au 0561561800

En cas d'urgence n° d'astreinte : 0631472126 ou ✉ matheu-christelle@sias-services.fr

Aide ménagère uniquement pour les personnes les plus fragiles ou les plus isolés.

En cette période exceptionnelle, le SIAS beaucoup de messages pour la mise en place de portage de repas et ne peut répondre à la totalité des demandes. Notre prestataire ne peut assurer un fonctionnement normal de la production et de la livraison. En conséquence, seules les personnes réellement isolées (sans famille, voisin, amis...) pourront bénéficier des services.

Pour tous les autres, **la CROIX ROUGE** a fait savoir qu'elle pouvait prendre le relais pour aller faire les courses notamment.

Toute personne isolée socialement et vulnérable confinée en situation d'isolement social peut appeler 7j/7, de 8h à 20h, du numéro national 0907283000 pour bénéficier :

- **d'une écoute** de la part des bénévoles formés,
- de la possibilité de commander des produits de première nécessité (denrées alimentaires, produits d'hygiène et d'entretien, médicaments) que des volontaires de la Croix-Rouge leur livreront.

"Face aux infections, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :

- **Se laver les mains très régulièrement**
- **Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir**
- **Saluer sans se serrer la main, arrêter les embrassades**
- **Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter**
- **Eviter les rassemblements, limiter les déplacements et les contacts."**



COVID

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

- Se laver très régulièrement les mains**
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir**
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter**
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)  **0 800 130 000**
(appel gratuit)